



**Lehrgang "Psychotherapeutisches Propädeutikum"**  
**Arbeitsgemeinschaft Personzentrierte**  
**Psychotherapie, Gesprächsführung und Supervision**  
 Vereinigung für Beratung, Therapie und Gruppenarbeit

**AUSBILDUNGSINHALTE**  
**(120 ECTS)**

I. Theoretischer Teil (765 Stunden / 86 ECTS)

	EH	ECTS.
<b>A. Grundlagen und Grenzbereiche der Psychotherapie</b>		
A.1. Einführung in die Problemgeschichte und Entwicklung der psychotherapeutischen Schulen		
A.1.a. Überblick über Schulen und Methoden	30	3
A.1.b. Das Menschenbild in der Psychotherapie	30	3
A.1.c. Humanistische und systemische Ansätze in der Psychotherapie	30	3
A.1.d. Das tiefenpsychologische Paradigma	30	3
A.2. Persönlichkeitstheorien	30	3
A.3.a. Allgemeine Psychologie	30	3
A.3.b. Entwicklungspsychologie	30	3
A.4. Rehabilitation, Sonder- und Heilpädagogik	30	3
A.5. Psychologische Diagnostik und Begutachtung		
A.5.a. Einführung in die psychologische Diagnostik	30	3
A.5.b. Spezielle Aspekte der Diagnostik und Begutachtung bei Erwachsenen	15	2
A.5.c. Spezielle Aspekte der Diagnostik und Begutachtung im Kindes- und Jugendalter	15	2
A.6.a. Psychosoziale Interventionsformen 1	30	3
A.6.b. Psychosoziale Interventionsformen 2	30	3
<b>B. Grundlagen der Somatologie und Medizin</b>		
B.1. Einführung in die medizinische Terminologie	30	3
B.2. Psychiatrie, Psychopathologie und Psychosomatik aller Altersstufen		
B.2.a. Einführung in die Psychiatrie	30	3
B.2.b. Spezielle Probleme der Psychiatrie	30	3
B.2.c. Einführung in die Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie	30	3
B.2.d. Einführung in die Psychosomatik	15	2
B.2.e. Gerontopsychotherapie	15	2
B.3.a. Einführung in die Psychopharmakologie	30	3
B.3.b. Verhältnis Psychopharmakologie und Psychotherapie	15	2
B.4. Erste Hilfe in der psychotherapeutischen Praxis	15	2
<b>C. Grundlagen der Forschungs- und Wissenschaftsmethodik</b>		
C.1. Wissenschaftstheorie	30	4
C.2. Quantitative und qualitative Forschungsmethoden	30	4
C.3. Psychotherapieforschung	15	2
<b>D. Fragen der Ethik</b>		
	30	4
<b>E. Rahmenbedingungen für die Ausübung der Psychotherapie</b>		
E.1. Rahmenbedingungen für die Ausübung der Psychotherapie I	30	4
E.2. Rahmenbedingungen für die Ausübung der Psychotherapie II	30	4
E.3. Rahmenbedingungen für die Ausübung der Psychotherapie III	30	4

II. Praktischer Teil (mind. 560 Stunden / 29 ECTS)

F.1. Einzel- oder Gruppenselbsterfahrung	mind.	50	4
F.2. Praktikum unter fachlicher Anleitung	mind.	480	22
F.3. Praktikumssupervision	mind.	30	3

Abschlussprüfung einschließlich Vorbereitung (5 ECTS)